

04. Juni 2024, 10:00 bis 17:00 Uhr

## Heilkräuter entdecken – Phytotherapie mit allen Sinnen

Phytotherapie – auch Pflanzenheilkunde genannt – ist die Heilung, Linderung und Vorbeugung von Krankheiten und Beschwerden durch Heilkräuter bzw. deren Bestandteile. Die Lehre der Heilpflanzen hat eine sehr lange Geschichte. Aus einzelnen Pflanzenbestandteilen lassen sich Tees, Tinkturen und Salben zubereiten. In diesen und in weiteren Zubereitungsformen finden die Heilkräuter auch in der Pflege und Betreuung verstärkt große Anerkennung. Der Einsatz von Kräutern kann insbesondere bei kognitiv eingeschränkten oder palliativen Menschen im Bereich der Pflege und Sozialen Betreuung neue Möglichkeiten bieten, durch olfaktorische und visuelle Stimulation die Sinne anzuregen und Beschwerden zu lindern. Neben einer Einführung in die Kräuterkunde werden Sie in dieser Fortbildung auch selbst aktiv und werden unterschiedliche Kräutersalze, Hustenbonbons und eine Salbe herstellen.

**Bitte bringen Sie zwei kleine Marmeladengläser mit.**

### Inhalte

- Geschichte der Heilkräuter
- Kräuter für die Hausapotheke
- Inhaltsstoffe der Heilkräuter
- Kräuter in der Ernährung
- Kräuter sammeln und trocknen

### TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Teilnahmegebühr beträgt **155 Euro**. Anmeldeschluss ist 7 Tage vor Veranstaltungsdatum. Anmeldungen werden nur über das Anmeldeformular entgegengenommen. Unsere Veranstaltungen finden Sie unter [www.gesundheit-nds-hb.de/veranstaltungen](http://www.gesundheit-nds-hb.de/veranstaltungen). Die Anmeldung ist verbindlich. Reservierungen sind nicht möglich. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahme- und Stornobedingungen und erklären sich zur Zahlung der Teilnahmegebühr bereit. Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie im Anhang der Bestätigungsmail die Rechnung zur Begleichung der Teilnahmegebühr innerhalb von 10 Tagen. Bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn ist eine kostenfreie Stornierung möglich. Folgen Sie hierfür bitte den Schritten in Ihrem Buchungscenter unter dem Punkt »Storno«. Bei späterer Absage, Nichtteilnahme oder

### BEI RÜCKFRAGEN

**Johanna Diedrich**

Telefon: 0511 / 388 11 89 - 203

E-Mail: [johanna.diedrich@gesundheit-nds-hb.de](mailto:johanna.diedrich@gesundheit-nds-hb.de)

### ARBEITSWEISE

Fachlicher Input, Erstellung von Rezepturen und kollegialer Austausch

### TEILNEHMENDE

Mitarbeitende aus der Pflege und Sozialen Betreuung, Interessierte

### DOZENTIN

Roswitha Kaiser, *Dozentin für Gesundheitsförderung und komplementäre pflege, Heilkräuterexpertin, Lehrerin für Pflegeberufe*

### ORT

**LVG & AFS Nds. HB e. V.**

Prinzenstraße 1, 30159 Hannover

### TEILNAHMEGEBÜHR

**155 Euro** (inkl. Getränke und Mittagsimbiss)



Für diese Fortbildung werden

**8 Fortbildungspunkte** anerkannt.

technischen Problemen, die nicht in unserem Verantwortungsbereich liegen, erfolgt keine Rückerstattung. Die LVG & AFS behält sich beispielsweise im Krankheitsfall vor, Termine kurzfristig abzusagen und ggf. geeignete Ersatztermine anzubieten. Aus den vorgenannten Punkten ergeben sich keinerlei Rechtsansprüche.

Die Verwendung Ihrer Daten für eigene werbliche Zwecke für ähnliche Waren und Dienstleistungen ist nicht ausgeschlossen. Das bedeutet, dass wir Ihnen gerne weitere Veranstaltungshinweise aus unserem Fachbereich Pflege zusenden möchten. Sie können der Verwendung Ihrer Kontaktdaten für diesen Zweck aber selbstverständlich jederzeit widersprechen.

**Alexandra Schüssler**

Telefon: 0511 / 388 11 89 - 211

E-Mail: [alexandra.schuessler@gesundheit-nds-hb.de](mailto:alexandra.schuessler@gesundheit-nds-hb.de)